



Vineland Public Schools

625 Plum Street ♦ Vineland, NJ 08360-3708 ♦ (856) 794-6700 ♦ Fax (856) 507-4325

Mr. Charles D. Ottinger

Superintendent of Schools

30 de abril de 2009

Estimados padres o encargados

Hemos recibido varias llamadas acerca de la Influenza Porcina (Swine Influenza) que ha brotado en Méjico y en once estados. El distrito esta en comunicación con el Departamento de Salud y esta al tanto de la situación además de tomar las debidas precauciones.

Le recomendamos que siga estos pasos diariamente para proteger su salud y la de sus hijos.

- Cúbrase la nariz y la boca con un papel tisú cada vez que tosa o estornude. Descarte el papel tisú en el canasto de basura después de usarlo.
- Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. En vez de agua y jabón puede usar detergentes con base de alcohol para lavar sus manos.
- Evite tocar sus ojos, nariz y boca. Los gérmenes se propagan así.
- Trate de evitar contacto muy cercano con personas que estén enfermas.
- Si se enferma con influenza CDC recomienda que se quede en su casa y limite el Contacto con otros para evitar infectarles.

Para mas información sobre la Influenza Porcina (Swine Influenza) por favor contacte el Correo electrónico del distrito <http://www.vineland.org/vps.html>.

Atentamente,

Charles D. Ottinger
Superintendente Escolar

CDO:jct